



## **Information till forskningspersonerna**

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

### **Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?**

Psykisk ohälsa har rapporterats öka kraftigt under de senaste 10 åren. Uppskattningsvis handlar det om en ökning på 70 % och ökningen ses främst bland ungdomar och unga vuxna. Depression och ångest är två av de mest vanligt förekommande tillstånden – tillstånd som ofta förblir i det tysta utan stöd och behandling. Långvarig smärta är vanligt förekommande tillsammans med psykisk ohälsa, och sådana tillstånd kan öka risken för avbrutna studier, arbetslöshet och tidig pension. Denna studie ska identifiera riskfaktorer till depression, ångest och smärttillstånd bland studenter i på helårsprogram vid lärosäten i Stockholmsområdet.

Vi har i diskussioner med ditt lärosätes ledning och studentkår som beslutat att be de studenter som studerar heltid att medverka i detta projekt, och därför tillfrågas du nu om att deltaga. En internationell expertgrupp har bildats för att göra parallella projekt i Toronto och Oslo.

Forskningshuvudmän för projektet är Karolinska Institutet och Sophiahemmet Högskola. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien.

### **Hur går studien till?**

Studien genomförs genom att cirka 5000 studenter vid lärosäten i Stockholmsområdet under 2019 och 2020 inbjuds att besvara enkäter online vid fem tillfällen under ett års tid år (vid start samt därefter ungefär var tredje månad). Vid första tillfället tar det cirka 20-25 min att besvara webbenkäten och vid de uppföljande tillfällena ca 15-20 min.

Enkäten berör hälsa, livsstil, attityder, beteenden och symtom som kan vara kopplade till psykisk ohälsa och smärta. Dessutom frågar vi om bakgrundsfaktorer och kontaktoppgifter. Att delta i studien är frivilligt och du kan när som helst avbryta ditt deltagande utan att behöva ange varför.

Resultat kommer enbart presenteras på gruppnivå vilket betyder att ingen enskild person kommer att kunna identifieras i de material som presenteras. Studien finansieras av FORTE och prövas av Etikprövningsmyndigheten.

### **Möjliga följder och risker med att delta i studien**

Att delta i studien innebär att du besvarar webbenkäter med olika frågor som relaterar till din fysiska och psykiska hälsa. Då hälsa och hälsotillstånd kan upplevas på olika sätt kan det finnas risk att vissa frågor eller frågeområden kan upplevas som integritetsintrång eller medföra känslomässiga effekter. Frågorna i studieenkäten är dock sammanställda från väl beprövade enkäter inom vård och forskning och studien är godkänd av Etikprövningsmyndigheten. Om frågorna gör att du börjar fundera över din hälsa och vill diskutera ditt hälsotillstånd med en läkare rekommenderas du att kontakta studenthälsan eller din husläkare och den ordinarie vården för vidare kontakt och hjälp.

*Sustainable University Life (SUN) – psykisk ohälsa och smärttillstånd hos studenter.  
En kohortstudie för att identifiera modifierbara riskfaktorer*

### **Vad händer med mina uppgifter?**

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig. Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem, och de kommer inte att kunna ses av lärare, administrativ personal eller andra studenter på ditt lärosäte. Resultaten av studien kommer endast att presenteras på gruppnivå. Det betyder att inga svar kan härledas tillbaka till dig som enskild person. Resultaten från studien kommer att presenteras i vetenskapliga tidskrifter och vid kongresser.

I enlighet med EU:s dataskyddsförordning (GDPR) samlar vi in information utifrån (1) att vi har fått lov (samtycke) från dig som student vid högskola eller universitet och (2) att forskningen kan generera värdefull information av allmänt intresse. Enligt denna dataskyddsförordning har du även rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas eller att dina personuppgifter begränsas.

Om du vill ta del av uppgifterna ska ansvarig forskare Eva Skillgate kontaktas (se nedan för kontaktuppgifter). Dataskyddsombud vid Karolinska Institutet är Mats Gustavsson [mats.gustavsson@ki.se](mailto:mats.gustavsson@ki.se) och vid Sophiahemmet Högskola Oskar Höllgren, [info@shh.se](mailto:info@shh.se). Om du är missnöjd med hur personuppgifter behandlas har du rätt att lämna in klagomål till Datainspektionen som är tillsynsmyndighet.

### **Hur får jag information om resultatet av studien?**

När du har besvarat frågorna i respektive webbenkät har du möjlighet att få en kopia av dina svar genom att ange en e-postadress dit dessa skickas. Resultaten från hela studien kommer publiceras i vetenskapliga artiklar vilka du också har möjlighet att ta del av om du vill genom att kontakta ansvarig forskare. Detta är självklart helt frivilligt.

### **Försäkring och ersättning**

Ingen ersättning för förlorad arbetsinkomst eller utgifter som är kopplade till att kunna vara med i projektet betalas ut till dig som deltar i studien. Däremot erbjuds alla deltagare en gåva som tack för sin medverkan; en månads fri träning på ACTIC varje gång du besvarar en enkät (max fem presentkort). Besvarar du enkäten vid alla fem tillfällena kan du även delta i ett lotteri där 20 årskort på ACTIC lottas ut.

### **Deltagandet är frivilligt**

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling på något sätt. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för studien (se nedan).

### **Ansvariga för studien**

Professor Eva Skillgate  
Sophiahemmet Högskola  
Musculoskeletal &  
Sports Injury Epidemiology Center  
Box 5605, 114 86 Stockholm  
Eva.Skillgate@shh.se  
08 406 23 33, 070 00 282 37

Dr. Klara Edlund  
Karolinska Institutet, Institutet för Miljömedicin  
Musculoskeletal &  
Sports Injury Epidemiology Center  
Box 210, SE 171 77 Stockholm  
Klara.Edlund@ki.se  
08 406 20 00, 076 695 62 54